

Drodzy Rodzice,

wakacje są szczególnie ważnym czasem dla dzieci. W tym okresie odpoczywają od obowiązków i nauki szkolnej. Nie jest tajemnicą, że social media stanowią znaczną część naszego życia. Bez Internetu nie jesteśmy w stanie funkcjonować. Wszyscy znamy jego dobre strony i ułatwienia, które za sobą niesie. Jednakże doskonale wiemy, że jest także druga strona. Młodzi ludzie nie znają innego życia. Internet jest ich naturalnym środowiskiem.

Media społecznościowe pełnią ważną funkcję nawiązywania relacji, utrzymywania kontaktów czy poznawania innych ludzi. To są niesamowicie ważne rzeczy dla młodych ludzi na drodze ich rozwoju. Jednakże Internet powinien stanowić wyłącznie miejsce, gdzie młodzi ludzie utrzymują kontakty towarzyskie. Rozrywka w mediach społecznościowych jest czymś dobrym. Doskonale wiemy, że świat wirtualny jest atrakcyjny i ma wiele do zaoferowania. Jednocześnie odbiera czas, w mediach młodzi ludzie kreują swoje nieprawdziwe wizerunki, jest tam nieskończenie wiele treści i nie jest łatwo odejść. W mediach społecznościowych nie możemy zamknąć drzwi i wyjść. Ciągłe powiadomienia sprawiają wrażenie, że jest coś jeszcze, a jeśli to przegapimy to coś ważnego nas ominie, ale to ważne nie nadchodzi.

Zagrożenie nie czyha wyłącznie na młodych ludzi, ale to właśnie oni potrzebują wsparcia. Kiedy szkoła kończy się, powstaje pustka i czas do wypełnienia. Nie jest niczym złym, gdy będą tam social media, ale social media potrzebują rozsądku. Technologia przebiegle zachęca, aby robić wszystko, by nie zrezygnować z niej. Owszem, to jest potrzebne. Zachęcamy Was do rozmowy, gdzie będziecie mogli omówić kwestie wspólnie spędzanego czasu. Media społecznościowe zachęcają do kreacji, do wejścia w ten świat i ucieczki od tego co trudne w realnym świecie. Oczywiście to wymaga ogromu wysiłku z Waszej strony, ale zachęcamy do przyjrzenia się temu aspektowi. Również możecie pokazać alternatywę, która zachęci do bycia offline. Bardzo mądrym ujęciem tego temat jest film „Dopamina”. Mamy dla Was zadanie, obejrzyjcie go wspólnie, usiądźcie przy stole i porozmawiajcie o mądrym korzystaniu z mediów społecznościowych. Nie wszystko musi udać się od razu...ale warto próbować.

Po zeskanowaniu kodu znajdziecie film:

/w razie trudności możecie go znaleźć wpisując na yt Film Dopamina- Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę/

